

第184号

令和8年10月発行

編集・発行

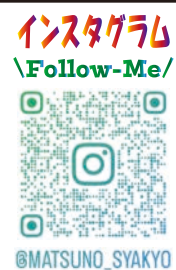
社会福祉法人
松野町社会福祉協議会

〒798-2101

北宇和郡松野町大字松丸1661-13

TEL (0895) 42-0794

FAX (0895) 20-5311



まつの 社協だより

10月1日から はじまります

赤い羽根共同募金運動



スマホからも、
募金できます♪



支える人を支える募金

ありがとう。
これからも一緒に。



ケアマネ
だより

寒暖差に注意しましょう!



10月は朝晩と日中の気温差が大きく、体調を崩しやすい季節です。
朝晩と日中で約10℃の気温差になる日もあります。

人間の身体は「暑い・寒い」に合わせて、血管を縮めたり広げたり、汗をかいたりしながら体温を一定に保っています。

朝晩と日中の気温差が大きい日は身体も1日中「温度調整」で大忙しです。
「今日は疲れたな」と感じたら、寒暖差のせいかもしれません。



体調を崩さないためのポイント

- ・気温に合わせて服装を調整しましょう
- ・十分な睡眠を心がけましょう
- ・バランスのよい食事をとりましょう

気温の変化が大きい季節は無理をせず、自分の体調に合わせて過ごすことが大切です。

日頃の体調管理を心がけ、元気に秋を過ごしましょう。



いきいきシニア

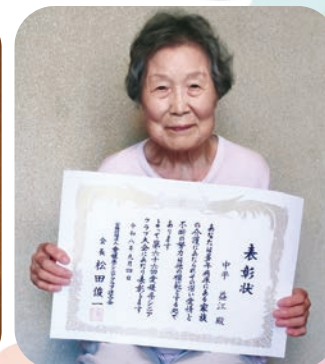
第66回愛媛県シニアクラブ大会が開催され、町内から2名が表彰されました。

シニアクラブ活動功労者表彰

稲田 溜 さん (目黒)

シニアクラブ優良介護者表彰

中平 益江 さん (蕨生)



お知らせ「松野町シニアクラブ連合会」へ名称変更

「松野町老人クラブ連合会」は、令和8年度の総会で、より親しみやすい「松野町シニアクラブ連合会」に名称を変更しました。シニアクラブでは、心身の健康づくりをしながら第二の青春を楽しまれています。一緒に楽しむ仲間を募集中です!



ゲートボール大会

体力づくり教室

福祉ボランティアグループ 活動紹介



折り紙ボランティア

まちなか交流館「あつまれ！」で折り紙教室を開催し、子どもたちと一緒に、おじいちゃんおばあちゃんへ感謝を込めたリースを作りました。子どもたちのアイデアに驚きながら、楽しく交流もできました。



遊び場ボランティア

毎月、「みんなの食堂」と同時開催し、子どもも大人も入り混じってゲームや鬼ごっこなどして遊んでいます。中学生もボランティアとして活躍しています！みんなで楽しめるレクリエーションやゲームを企画・運営して遊び場を盛り上げてくれています！



「令和8年熊本地震災害義援金」受付中

被災地の方々の生活を支援するため、義援金の受付と募金箱の設置を行います。お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社の義援金受付口座へ全額送金します。

皆様のあたたかいご支援をよろしくお願いいたします。

受付期間

令和8年10月28日(水)まで

義援金募金箱
設置場所

松野町社会福祉協議会玄関ホール
森の国ぽつぽ温泉・JR松丸駅構内



※ 詳しくは、松野町社会福祉協議会(Tel 42-0794)へ

赤い羽根共同募金

募金の使いみち

赤い羽根共同募金は、時代ごとの社会の困りごとを民間の立場から解決するために活動を続けています。

今後ますます重要になってくるのは、住民同士が助けあい、子どもから高齢者まで一

人ひとりが安心感と生きがいを持って暮らせる地域づくりの取り組みです。

共同募金への寄付金は、その取り組みに対して貴重な財源となっています。

今年も10月1日から全国一斉に募金運動が始まります。

集まった募金の約7割は松野町の福祉のために、約3割は愛媛県内の広域的な活動や災害支援に使われています。

町の人みんなで集めた募金は自分の町を良くする活動に使われています。

令和7年度実施「松野の町を良くする」ための活動報告

地域活動への助成

多世代交流や集う場づくりへ助成しました。地域での交流活動を通して、地域のコトや人のことを知り、生活課題の解決にもつながる活動に使われています。



松野中学校での
多世代交流イベント

ふれあいいきいきサロン活動

近所の集会所等が集まって、住民のみなさんが自発的な活動を続けています。

心と体の健康づくりや孤独・孤立予防、ご近所さん同士のつながりや支え合いを大切にした地域づくりを支援するため、町内のサロン活動の運営費を助成しています。



防災ミニ講座

その他にも…

ボランティア活動への助成、小学校入学記念品の学童傘を通して登下校時の安全支援や、中学卒業記念品の図書カードを通して学習の支援、介護予防のための備品の整備、防災講座に使用する教材の整備、支援を必要とする世帯の把握と見守り等、地域活動の財源として活用させていただきました。

10月から各地区の区長さん・組長さんを通じて募金や、職域募金、募金箱設置による募金も行っています。

みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

