

第181号

令和8年4月発行

編集・発行

社会福祉法人

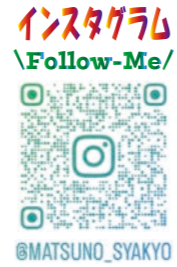
松野町社会福祉協議会

〒798-2101

北宇和郡松野町大字松丸1661-13

TEL (0895) 42-0794

FAX (0895) 20-5311

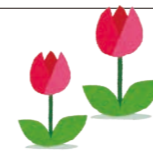


# まつの社協だより

## かあいく咲いたよ

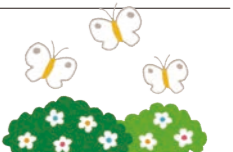


折り紙ボランティアさんが折り紙教室を開催し、保育園の年長組さんとチューリップを折りました。一緒に折りながら仲良くなったね



## ケアマネだより

春の健康づくりに「腸活」を!



腸内環境を整える「腸活」を、毎日の生活に取り入れてみませんか。腸を整えると、便通や栄養の吸収がスムーズになるだけでなく、体調や免疫力を保ち、疲れにくく、生活リズムも整えやすくなります。腸内環境を整えるには、毎日の食事が大切です。次のような食品を、無理のない範囲で取り入れてみましょう。

- ・発酵食品：ヨーグルト、納豆、みそ など
- ・くだもの：バナナ、りんご など
- ・野菜：玉ねぎ、ブロッコリー、きゃべつ など

腸内の善玉菌を増やし、元気を支えましょう!



介護についてのご相談がありましたら、社会福祉協議会までご連絡下さい。  
【お問い合わせ先】 ☎(0895)42-0794 (担当:岡本)

### 令和8年度 心配ごと相談所 開設予定日

相談料 無料

開催日	相談員	開催日	相談員
4月10日(金)	民生児童委員	10月13日(火)	弁護士
5月11日(月)	民生児童委員	11月10日(火)	民生児童委員
6月10日(水)	弁護士	12月10日(木)	民生児童委員
7月10日(金)	民生児童委員	1月12日(火)	民生児童委員
8月10日(月)	民生児童委員	2月10日(水)	弁護士
9月10日(木)	民生児童委員	3月10日(水)	民生児童委員

時間：午前10時～正午  
場所：松野町社協 相談室

※ 弁護士による法律相談は、事前予約が必要です。

社協窓口、または電話にてお申し込みください。

☎ 0895-42-0794

### 令和8年度まごころ銀行助成事業公募開始

助成対象：松野町を拠点とするボランティア団体や住民組織  
※個人の活動は対象としません

助成額：1団体当り20万円以内 予算総額40万円  
助成率 9/10 (1割は自己負担になります)

募集期間：令和8年4月1日(水)～令和8年5月26日(火)まで

応募方法：社会福祉協会備え付けの「令和8年度まごころ銀行助成金交付申込書」を提出する  
松野町社協HPからも様式等ダウンロード出来ます(4/1掲載予定)  
※詳細は、まごころ銀行助成金交付要領による

結果発表：令和8年6月下旬予定

◎まごころ銀行は、皆様からの善意の寄附金を地域福祉のために活用しています。

問い合わせ先 松野町社会福祉協議会  
☎ 0895-42-0794 担当：影浦・太場  
HP：<http://matsuno-syakyo.or.jp>



# “ともに”からの“つながい”へ

～ 森の国みんなの食堂 × 遊び場 ～

みんなが楽しめる空間づくりとして、学生団体ブーメランカレッジのみなさんと遊び場ボランティアさんが、地域食堂を毎月1回開催しています。

ブーメランカレッジのみなさんは、大学がない南予地域の宇和島圏域出身の大学生が主軸となり、ふるさとと関わり続ける活動をしています。

町内では、世代を超えて人が集う「地域の居場所」が限られており、気軽に集まり語り合える場づくりが求められています。

毎月の食堂を通じて、多世代が自然にコミュニケーションを取り合える状況を作ることが、災害時の備えにもなります。



地域の野菜で  
地域のチカラで  
ふるさとを思う  
ココロで  
「まつのを味わう」



## いきいきシニア 松野町ペタンク大会

町老連主催のペタンク大会が開催され、町内8クラブから20チームが参加しました。勝ち負けを気にせず楽しむことに重きを置いた試合は、時折「よっしゃー！」と大きな声を森の国ドームに響き渡らせました。

優勝は豊岡前陽気老年会です！ 連覇おめでとうございます！

この大会は、健康づくりと地域交流を目的としており、高齢になっても地域活動を広げ、生きがいを高めることで、幸せで明るい長寿社会の推進となっています。



# 多世代での地域づくり

松野町社会福祉協議会では、平成29年度から住民のみなさんと一緒に、地域福祉活動計画を策定し、「今ある支え合いを大切に自分たちでまちづくり」に取り組むため、地域活動の推進委員会を開催しています。

今年度は、多世代での地域づくりと担い手づくりをテーマに、各地区の推進委員さんと松野中学校2年生のみなさん、大学生と一緒に、「松野町のこれから」について考えました。



ふるさとと  
関わり続ける

来年も中学生と  
ペタンク大会したい！



災害時を想定して  
学校でお泊り会  
したい！

世代ごちゃまぜで、「やってみたい」活動のアイデア出しをし、持続可能な地域づくりや担い手づくりを考えました。地域づくりを自分ごととして、情熱的に語り合いました。